

Protocol algemene adviezen wondbehandeling

Aanvullende maatregelen (geldt voor alle wonden):

Neem bij plotselinge achteruitgang van de wond of stagnerende wondgenezing [contact](#) op met wondconsulenten, wondverpleegkundigen of verpleegkundig specialist

Pijnstilling: [Richtlijn pijn NHG](#)

Systemische pijnstilling:

- bij continue pijn: pijn zonder manipulatie
- bij acute wondpijn: pijn door manipulatie
 - bestrijding volgens de WHO pijnladder
 - stap 1: niet opioïde ± adjuvantia*
 - stap 2: zwak opioïde ± adjuvantia
 - stap 3: sterk opioïde ± adjuvantia

Lokale pijnstilling:

- acute wondpijn: pijn door manipulatie t.g.v. behandeling van de wond: lidocaïne of prilocaïne ruim van te voren toedienen:
 - na infiltratie 10 tot 15 minuten laten inwerken
 - na lokale applicatie 30 tot 45 minuten laten inwerken

Pijn niet onder controle: [verwijzen naar pijnpoli](#)

Leefstijl voeding:

Goede voeding kan de wondgenezing ondersteunen. Eiwitten zijn belangrijke voedingsstoffen bij de wondgenezing. Zorg dat elke maaltijd één of twee eiwitrijke onderdelen bevat. Eiwitrijke producten zijn:

- Zuivel (extra eiwitrijk zijn: Vifit proteïne, Breaker proteïne, Skyr en kwark)
- Kaas (alle soorten)
- Vlees, gevogelte, vis en vleesvervangers (zoals tofu, eieren, kaassouffles of sojaburgers). Let op: mager vlees (zoals biefstuk) is eiwitrijker dan vet vlees.
- Eieren
- Noten en pinda's

Groenten (peulvruchten zijn het meest eiwitrijk. Daarnaast bevatten ook alle soorten bonen en erwten veel eiwitten)
Eventueel patiënt voorzien van folder met informatie over juiste voeding bij wondzorg.

Leefstijl Mobiliseren:

Afhankelijk van de plaats en aard van de wond mag de patiënt bewegen op geleide van pijn.

Leefstijl Roken:

Wonden genezen moeilijk bij rokers. Door het roken krijgen weefsels, zoals de huid, minder zuurstof. Ook zorgt de nicotine ervoor dat uw bloedvaten vernauwen.

Ontsteking of infectie

Bij één of meer van deze verschijnselen contact op laten nemen met de huisarts:

- De huid rondom de wond wordt rood en warm of gezwollen.
- Toenemende pijn aan de wond.
- Pus uit de wond.
- Temperatuursverhoging en/of koorts.

[Antibiotica richtlijn NHG](#)

Voorlichting algemeen:

- geef patiënt behandeladvies mee / folder
- douchen: in overleg met behandelaar

Geen direct zonlicht: littekenweefsel bevat minder pigment waardoor de huid extra gevoelig is voor zonlicht. Houd deze gevoelige delen van de huid daarom zoveel mogelijk uit de zon. Gebruik een zonnebrand vanaf spf 30.

[Patiëntinformatie: Behandeladvies wondbehandeling](#)

[WCS wondenboek](#)

[Wondbedekkers van A tot Z](#)

[Achtergrondinformatie wondbedekkers](#)

[Knip en plak instructie wondbedekkers](#)

[Protocol wondbedekkers HE](#)